

Przygotowanie do kolonoskopii – zasady ogólne (badanie do południa)

Na 7 dni przed badaniem należy:

1. Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza,
2. Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe: Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna – konieczny jest kontakt z lekarzem prowadzącym, leczenie przeciwzakrzepowe i zmiana leków (zalecane) na heparynę niskocząsteczkową.

W ciągu 5 dni poprzedzające badanie:

1. Należy unikać spożywania surowych owoców i warzyw, zwłaszcza tych, które zawierają drobne pestki np. winogrono, maliny, porzeczki, truskawki, kiwi, figi, pomidory, ogórki oraz wykonywanych z nich przetworów,
2. Prosimy również unikać spożywania buraków, pieczywa z ziarnami, maku,
3. Dozwolone są mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone, grillowane), makarony, białe pieczywo, ryż, kawa, herbata, soki klarowane, galaretki i kisiele (bez owoców), klarowane buliony.

W przypadku, gdy badanie będzie się odbywało w znieczuleniu ogólnym:

1. W dniu badania nie należy nic jeść.
2. Na 6 godzin przed badaniem nie wolno także nic pić.
3. Pacjenci przyjmujący regularnie inne leki powinni przyjąć poranną dawkę zleconego leku

UWAGA!

Nie dotyczy to leków przeciwcukrzycowych.

4. Pacjent przebywa na terenie placówki około 2 godzin po badaniu.
5. Pacjent powinien przybyć na badanie pod opieką osoby towarzyszącej.
6. Pacjent nie może po badaniu prowadzić pojazdów mechanicznych przez 12 godzin.

Dzień przed badaniem:

- kupić 2 saszetki CITRAFLEET,
- pierwszą saszetkę rozpuścić w szklance wody o godzinie **14⁰⁰** i popić 2 litrami wody niegazowanej,
- drugą saszetkę rozpuścić w szklance wody o godzinie **20⁰⁰** i popić 2 litrami wody niegazowanej,